Утверждаю
И.о. директора МБОУ «Крючковская
средняя общеобразовательная школа»
_____ Н.Н.Урванцева.
08.06.2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ для ЛДП
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 08.06.2021 год
Сезон: летний

День 8

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
Завтрак	Бутерброд с повидлом	50/13	117,5
	Каша молочная манная	150	222,02
	Чай с сахаром витаминизированный	200	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30,17
	Фрукты (яблоко)	100	54
	ИТОГО ЗАВТРАК		**472,33**
Обед	Огурцы свежие	50	7
	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	95,30
	Голубцы ленивые с соусом	80/30	106,21
	Картофель отварной	150	182,46
	Компот из с/сухофруктов	200	113,79
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,23
	Хлеб пшеничный в/с	45	70,5
	ИТОГО ОБЕД		**617,49**
	Итого за 8 день		**1089,82**

Шеф-повар Т.А.Мельниченко