Утверждаю
Начальник ЛДП
МБОУ «КрючковскаяСОШ»
У.Т.Жумабаев
27.06.2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ для ЛДП
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 27.06.2021 год
Сезон: летний

День 4

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	267,4
	Каша молочная манная	150	222,02
	Чай с молоком	200	86
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30,17
	Фрукты (апельсин)	100	21
	ИТОГО ЗАВТРАК		**626,59**
Обед	Огурцы свежие	50	7
	Суп картофельный с клёцками	200	111,94
	Рыба,тушённая в томате с овощами	140	160,29
	Картофель отварной	150	182,46
	Сок фруктовый	200	36
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,23
	Хлеб пшеничный в/с	45	70,5
	ИТОГО ОБЕД		**610,42**
	Итого за 4 день		**1237,01**

Шеф-повар Т.А.Мельниченко