Утверждаю
Начальник ЛДП
МБОУ «Крючковская СОШ»
У.Т.Жумабаев
29.06.2021г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ для ЛДП
МБОУ «Крючковская средняя общеобразовательная школа»
на 29.06.2021 год
Сезон: летний

День 6

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность (ккал)
		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Бутерброд с маслом	60/10	231
	Каша рисовая молочная	150	210,13
	Чай с сахаром витаминизированный	200	48,64
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30,17
	Фрукты (банан)	100	54
	ИТОГО ЗАВТРАК		**573,94**
Обед	Огурцы свежие	50	7
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	107,83
	Котлеты из говядины с овощами	80	197,6
	Пюре из гороха с маслом	150	328,18
	Чай с молоком	200	86
	Хлеб ржано-пшеничный	25	42,23
	Хлеб пшеничный в/с	45	70,5
	ИТОГО ОБЕД		**839,34**
	Итого за 6 день		**1413,28**

Шеф-повар Т.А.Мельниченко